



BERATUNG

Gabriel Pedreira

Psychologische Beratung

(auch in Englisch, Spanisch, Portugiesisch und Französisch)

Tel. 0163. 47 96 853

Doreen Müller

Soziale Beratung

Ute Mehner (Teamleiterin) **Allgemeine und Zuverdienstberatung**

Jacqueline Rottmann

Andreas Hotopp

Peer-Beratung

KONTAKT

WIB – Weißenseer

Integrationsbetriebe GmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Börnestr. 12

13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37

Fax. 030. 96 061 076

kbs@wib-verbund.de

www.wib-verbund.de

Anfahrt:

Tram 4,12,13 Haltestelle Antonplatz

ÖFFNUNGSZEITEN

MIT OFFENEM TREFF

Montag: 9.30 bis 14.30 Uhr

Dienstag: 9.30 bis 16 Uhr

Donnerstag: 9.30 bis 17 Uhr

1. Sonntag im Monat: 14 bis 17 Uhr

An anderen Wochentagen und Zeiten finden außerdem diverse Gruppenangebote, sowie Beratungen nach Vereinbarung statt. Einzelheiten sind im Innenteil zu finden.

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Problemen, die sich allein fühlen und Kontakte suchen. Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung, auch psychisch belastete Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund, Angehörige, Bekannte und Freunde sind willkommen.

Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf Wunsch anonym möglich.

Die Kontakt- und Beratungsstelle wird durch das Bezirksamt Pankow von Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility Management und Gesundheit gefördert.

Jeder Mensch ist der Experte für seine Lebensgeschichte.



wib

Weißenseer
Integrations
Betriebe

Sozialpsychiatrischer Verbund

Kontakt- und Beratungsstelle

MONATSPROGRAMM MAI 2024

Kontakt- und Beratungsstelle

wib
Verbund



GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

11 bis 12 Uhr Musikalische Stunde
Gemeinsames Anhören von selbstgewählter Musik per Videoclip

12 bis 13.30 Uhr Peer-Beratung

13 bis 14.30 Uhr Töpfern

14.30 bis 17.30 Uhr Spielecafé
Skat, Doppelkopf und andere Karten- oder Brettspiele

DIENSTAG

11 bis 12 Uhr Singen

14 bis 16 Uhr Mal- und Zeichenkurs

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

12 bis 13 Uhr Mittagstisch
Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

MITTWOCH

11 bis 12.30 Uhr Frühstücksrunde
Vorbereitung ab 10.30 Uhr
(nicht am 1. und 8. 5.)

12.30 bis 13.30 Uhr Peer-Beratung
(nur mit Termin)

DIENSTAG UND DONNERSTAG

14 bis 16 bzw. 17 Uhr Hauswirtschaftstraining
geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich

DONNERSTAG

11 bis 12 Uhr Lesezeit
Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

1. DONNERSTAG in jedem geraden Monat

13 bis 14 Uhr Besucher*innen-Vollversammlung

FREITAG

12.30 bis 14 Uhr Offene Gesprächsgruppe
zu verschiedenen Themen
(Psychoedukation, Angst u.a.)

1. SONNTAG im Monat

14 bis 17 Uhr Offener Treff

VERANSTALTUNGEN IM MAI

Wegen personeller Engpässe kann es kurzfristig zu Änderungen der Öffnungszeiten kommen. Bitte die Aushänge beachten!

1. /9. /20. MAI
Feiertage – KBS geschlossen

DONNERSTAG, 2. MAI
KBS ab 14 Uhr geschlossen (s.oben)

SONNTAG, 5. MAI
14 bis 17 Uhr Offener Treff

MITTWOCH, 8. MAI
11 Uhr Treff St.-J.-Krankenhaus (vor dem Eingang): Sport, anschließend Mittagessen in Heikos Kantine und Besichtigung + Konzert in der Kirche
KBS nicht geöffnet

MITTWOCH, 15./ 22./ 29. MAI
9.30 Uhr Treff KBS: Nordic-Walking (Stöcke sind vorhanden)

MITTWOCH, 15./ 29. MAI
13.30 bis 15 Uhr Musik zum Selbermachen mit Wilfried

DONNERSTAG, 16. MAI
14 Uhr Quiz: Thema folgt

DONNERSTAG, 23. MAI
Ab 15 Uhr findet auf dem Antonplatz wieder der Sozial- und Kulturmarkt statt. WIB hat einen Stand.
KBS bis 14.30 Uhr geöffnet

DONNERSTAG, 30. MAI
14.30 Uhr Geburtstagsfeier für alle im Monat Mai Geborenen
(bitte vorher Bescheid geben, wenn ihr etwas für die Kaffeetafel mitbringen möchtet)

FREITAG, 31. MAI
11 Uhr Treff KBS: Ausflug ins Dong Xuan Center (u.a. zum Materialkauf für unsere kreativen Projekte)
KBS von 10 bis 11 Uhr geöffnet

DIENSTAG, 7. und 21. MAI
17 bis 18.30 Uhr Trialogischer Chor des GPV Pankow und der VHS Pankow
Ort: Gesundheitsamt Pankow, Grunowstr. 8-11, Raum 303

Sie können sich zu aktuellen Veranstaltungen und Angeboten der KBS auch über unseren Telegram-Infokanal @kbsboe informieren.